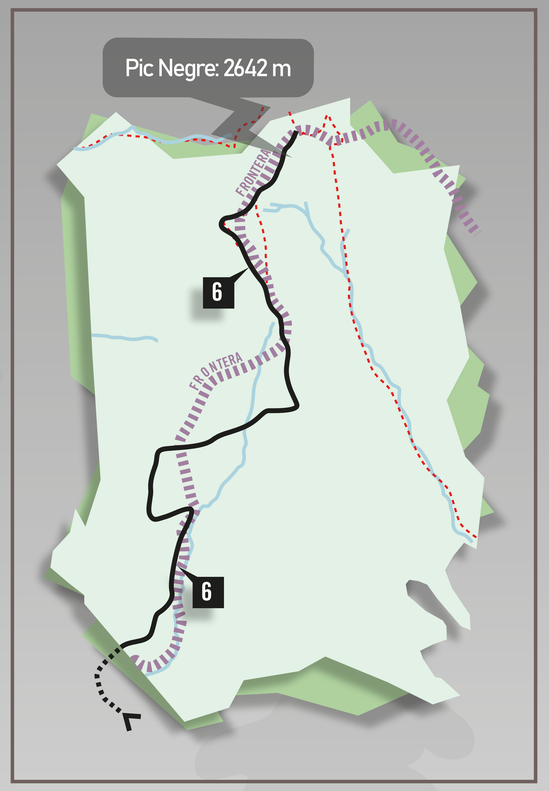
NATURLAND BIKE CENTER



IMPORTANT

Cal adquirir un Bike Pass per a pedalar dins de Naturland Bike Center.
Se necesita comprar un Bike Pass para pedalar en Naturland Bike Center
Vous devez acheter un Bike Pass pour pedaler dans Naturland Bike Center.
A Bike Pass must be purchased to use the Naturland Bike Center.

RUTA / ROUTE BTT

2	RUTA BOSC DE LA RABASSA	Molt Fàcil	xxx km	xxx h:m	xxx m
3	RUTA DELS TRAGINERS	Fàcil	3.5 km	0:45 h:m	135 m
4	RUTA CABORREU	Difícil	5.12 km	1:00 h:m	214 m
5	RUTA GRAVITY	Difícil	12 km	1:45 h:m	515 m
6	RUTA PIC NEGRE	Molt Difícil	15 km	2:30 h:m	830 m
7	RUTA PEGUERA	Molt Difícil	10.4 km	1:12 h:m	383 m
8	CABORREU 2.0	Difícil	8.55 km	0:10 h:m	-320 m
9	RUTA DRAGON CONEXION	Fàcil	3.15 km	0:10 h:m	-150 m
10	RUTA GREENLAND	Molt Fàcil	5 km	0:XX h:m	-377 m
11	RUTA BLUE DRAGON	Fàcil	0.87 km	0:30 h:m	-110 m
12	RUTA XC - CONANGLE	Molt Fàcil	1.49 km	0:30 h:m	+74 m
13	RUTA MONTLLOBAR	Fàcil	2.41 km	0:30 h:m	-372 m
14	RUTA STRAWBERRY TRAIL	Difícil	0.94 km	0:30 h:m	-272 m

LLEGENDA / LEYENDA / LÉGENDE / LEGEND

- Restaurant la Borda / Restaurante la Borda / Restaurant la Borda / Restaurant la Borda
- La Cervesera / La Cervecera / Brasserie "La Cervesera / Brewery "La Cervesera"
- Aparcament / Aparcamiento / Parking / Parking
- Naturland Shop
- Refugi d'Entrenament en Alçada
- Lloguer bicicletes / Alquiler bicicletas / Location des vélos / Bicycle Rental
- Punt de mecànica / Punto de mecánica / Point de Mécanique / Mechanics Point
- Punt de neteja / Punto de limpieza / Poste de lavage / Washing Point
- Punt de recàrrega / Punto de recarga / Poste de recharge / Recharging point
- Dreta / Derecha / Droite / Right
- Endavant / Adelante / Avant / Ahead
- Esquerra / Izquierda / Gauche / Left
- Ruta equivocada / Ruta equivocada / Mauvais Itinéraire / Wrong Route
- Atenció / Atención / Attention / Attention
- Molt Fàcil / Muy Fácil / Très Facile / Very Easy
- Fàcil / Fácil / Facile / Easy
- Difícil / Difícil / Difficile / Difficult
- Molt Difícil / Muy Difícil / Très Difficile / Very Difficult
- Cedeix el pas / Ceda el paso / Laisser passer / Give way
- A — Sortida / Salida / Sortie / Start
- B — Arribada / Llegada / Arrivée / Arrival

RECOMANACIONS / RECOMENDACIONES / RECOMMANDATIONS / RECOMENDATIONS

ZONA INICIACIÓ (1) — És l'oportunitat de començar a tenir nocions de la bicicleta al Prat de Conangle, un espai obert pràcticament sense desnivell i pensat especialment pels més petits

SKILL ZONE — Aquesta zona, amb els seus obstacles i salts, és el millor lloc per practicar habilitats tècniques sobre la bici en una zona segura i controlada.

Puja per un remuntador i baixa per una baixada força vertical on hauràs de ser molt àgil sobre la bicicleta per arribar fins a baix. Sigues creatiu i troba infinites formes de baixar i sobrepassar els obstacles.

PUMP TRACK — NaturLand disposa d'un Pump Track que pots dirigir de la forma que més et convingui provant les diferents maneres de trajecte que t'oferim.

Amb practica te n'adonaràs que el pots conduir sense pràcticament pedalar, únicament amb la inèrcia adquirida durant el circuit.

KIDS ZONE — Zona molt fàcil, on trobaràs obstacles molt planers i el lloc idoni perquè els bikers més petits us ho passeu d'allò més bé i tingueu l'oportunitat de practicar i aprendre!!

JUMPING ZONE — Vine a practica els teus millors salts i demostra el teu estil, deixat portar on el teu cos i emoció guiïn els teus moviments.

Planifica les sortides amb antelació.
Escull un material que s'adapti al teu nivell tècnic i a les condicions físiques.
Es important fer un escalfament abans de l'esforç.
Accedir a les pistes amb el calçat adequat.
Circula a una velocitat moderada i controlant la bicicleta.
Utilitza sempre casc i no anar amb auriculars
Cedeix el pas a senderistes i persones a cavall.
No deixar o tirar brossa al terra.
No intentis reparar ni construir trails nous pel teu compte, deixa-ho per l'equip especialitzat.

Planifica las salidas con antelación.
Elige un material que se adapte a tu nivel técnico y en las condiciones físicas.
Es importante hacer un calentamiento antes del esfuerzo.
Accede a las pistas con el calzado adecuado.
Circula a una velocidad moderada y controlando la bicicleta.
Usa siempre el casco y no vayas con auriculares
Cede el paso a senderistas y personas a caballo.
No dejar o tirar basura en el suelo.
No intentes reparar ni construir trails nuevos por tu cuenta, déjalo por el equipo especializado.

Planifier les départs à l'avance.
Choisissez un matériel adapté à votre niveau technique et à votre condition physique.
Il est important de s'échauffer avant l'effort.
Accédez aux pistes avec les bonnes chaussures.
Roule à vitesse modérée et contrôle le vélo.
Portez toujours un casque et ne portez pas d'écouteurs
Laissez la place aux promeneurs et aux cavaliers.
Ne pas laisser ou jeter d'ordures par terre.
N'essayez pas de réparer ou de construire de nouveaux sentiers par vous-même, laissez-le à l'équipe spécialisée.

Plan your departure in advance.
Choose a material that suits your technical level and physical condition.
It is important to warm up before the effort.
Access to the slopes with the right footwear.
Ride at a moderate speed and control your bike.
Always wear a helmet and do not wear headphones.
Give way to walkers and people on horseback.
Do not leave or throw rubbish on the floor.
Do not try to repair or build new trails on your own, leave it to the specialized team.

SOS NATURLAND: (+376) 353 532

HORARI OBERTURA: 10h00 - 18h00

PARLA CONSERVA RESPECTA MONTA

IMBA — INTERNATIONAL MOUNTAIN BICYCLING ASSOCIATION

PRD — www.prdandorra.com